

Vous accompagnez une personne  
en perte d'autonomie

POUR PRENDRE DU  
TEMPS POUR SOI

QUELLES  
SOLUTIONS  
DE RÉPIT ?

# PAR LES D'AIDANTS

Organisation : Collectif d'aide aux aidants

Au départ  
une culpabilité



Un apprentissage  
pour tout le monde



Le plaisir  
de se retrouver !



**SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2025 - 9h30 à 12h**

MAISON DES ASSOCIATIONS - Vétraz-Monthoux

**Ouvert à tous**

**Renseignements**

**REGAARS : 04 50 39 89 25 - Service Autonomie du Genevois : 04 50 84 40 00**