

Vous accompagnez une personne
en perte d'autonomie

DE LA LASSITUDE
À L'ÉPUISEMENT...

LE RUDE CHEMIN
DES ACCOMPAGNANTS

PAR LES D'AIDANTS

Organisation : Collectif d'aide aux aidants

Je n'ai plus envie
d'aller la voir



Je n'en peux plus,
c'est du harcèlement



Je n'ai plus de
temps pour moi



SAMEDI 3 JUIN 2023 - 10h à 12h

MAISON DES ASSOCIATIONS - Vétraz-Monthoux

Ouvert à tous

Renseignements

REGAARS : 04 50 39 89 25 - Service Autonomie du Genevois : 04 50 84 40 00

Programme

Accueil dès 9h30

10h - 11h

CAUSERIE

De la lassitude à l'épuisement, le rude chemin des accompagnants

avec Patrick KRESSMANN, Président Fondateur de REGAARS
(Réseau Gérontologique Annemasse Agglo Arve & Salève)

11h - 12h

Et moi, dans tout ça ?

Moments d'échanges par petits groupes afin de partager la parole des accompagnants bénévoles (conjoints, enfants, petits-enfants...)

Accès

Maison des associations

5 route du stade (Bas Monthoux)
74100 VÉTRAZ-MONTHOUX

Bus : *Ligne 5 - Arrêt Bas Monthoux*

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

L'association R.E.G.A.A.R.S. au 04 50 39 89 25
Le Service Autonomie du Genevois au 04 50 84 40 00

Des difficultés pour vous rendre disponible ?

Nous pouvons prendre en charge une présence de veille auprès de votre proche.