

## LES RÈGLES D'OR D'UN BON COMPOST

### LA DIVERSITÉ

Mélangez vos apports en déchets bruns et verts, humides et secs, fins et grossiers.

### L'HUMIDITÉ

Évitez l'assèchement de votre compost en vérifiant régulièrement qu'il ne soit ni sec, ni trempé.

### L'AÉRATION

Brassez votre compost régulièrement pour oxygéner la micro-faune qui décompose les déchets et éviter les odeurs nauséabondes.

Pour obtenir un composteur, vous pouvez vous adresser à votre Collectivité.



POUR PLUS D'INFORMATIONS,  
UN AMBASSADEUR DU COMPOSTAGE  
RÉPOND À VOS QUESTIONS :

compostage@sidefage.fr ou 06 77 63 93 15



5, chemin du Tapey - ZI d'arlot  
01200 Bellegarde sur Valserine  
Tél. 04 50 56 67 30 - Fax 04 50 56 67 37

[www.sidefage.fr](http://www.sidefage.fr)



Création et Impression : comen.com • 04 50 69 90 51 • kallistene conseil 04 50 69 01 97  
Crédit photos : © P. Desgrieux/Eco-Emballages



GUIDE PRATIQUE  
DU COMPOSTAGE  
DOMESTIQUE

AVEC LE COMPOST, NOS DÉCHETS  
RETROUVENT LEUR VRAIE NATURE !



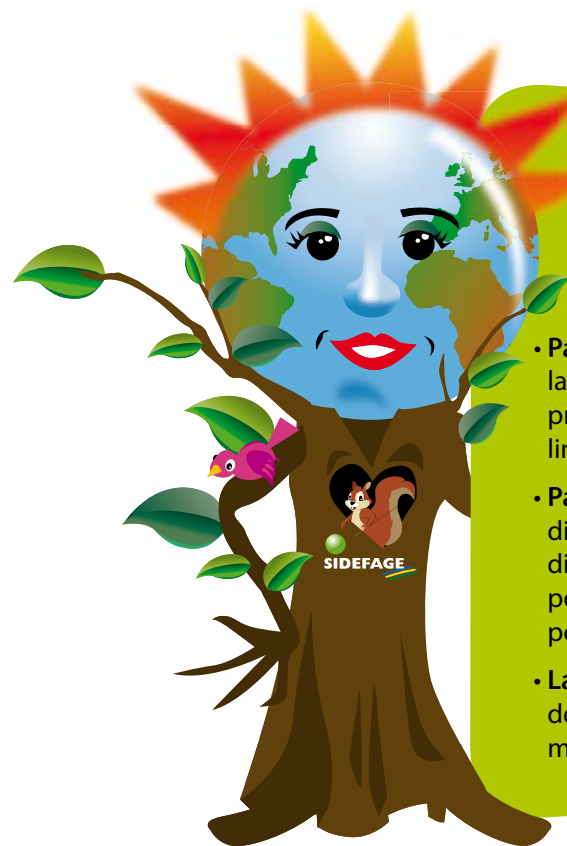
## POURQUOI COMPOSTER ?

**Le compostage est un processus de transformation de la matière organique par des micro-organismes en un produit stabilisé semblable à l'humus de nos forêts.**

La durée pour obtenir du compost est de 8 à 12 mois en moyenne.

Cette pratique a 3 intérêts fondamentaux :

- **1 intérêt agronomique** : cela améliore le sol (structure, aération, humidification, fertilisation) et la santé des plantes (croissance, résistance,...).
- **1 intérêt économique** : cela vous permet d'économiser sur l'achat de produits phytosanitaires (engrais, pesticides, terreau...) et sur les coûts de collecte et de traitement des ordures ménagères (30% des déchets de la poubelle sont compostables).
- **1 intérêt environnemental** : cela valorise les déchets, évite le gaspillage de nos ressources naturelles et réduit les gaz à effet de serre en diminuant l'incinération et en évitant la fermentation.



DES PRATIQUES  
COMPLÉMENTAIRES  
AU COMPOSTAGE

- **Paillis/Mulching** : technique qui consiste à laisser sur place les tontes de pelouses afin de protéger le sol de l'érosion, garder l'humidité et limiter le développement des adventives.
- **Paillage** : mélange de broyat et de tontes à disposer aux pieds des arbres et arbustes pour diminuer l'érosion et garder l'humidité ou pour protéger tout simplement le sol de votre potager.
- **La déchèterie** : vous pouvez apporter vos excès de tontes dans les bennes de déchets verts mises à votre disposition par votre collectivité.

[www.sidefage.fr](http://www.sidefage.fr)



# J'APPRENDS EN JOUANT !

## 1- J'INSTALLE

**1** Je composte en tas (grand jardin) ou en bac (meilleure gestion).

**2** Je place le composteur sur la terre, dans un endroit ombragé, à l'abri du vent.

**3** Je place du branchage grossier pour l'aération à la base du composteur.

**4** Je place un stock d'apport composé de feuilles mortes, d'herbe séchée et de branchages broyés.

**5** J'attire les micro-organismes grâce à des activateurs naturels (orties, fougères,...) ou quelques pelletés de terre ou de compost.

**6** Je charge le composteur d'environ 1/3 de matière organique du jardin et de la maison et je mélange.

## 2- JE CHARGE

**8** Déchets de maison : Restes de fruits et de légumes, sachets de thé, filtre et marc de café, coquilles d'œufs écrasées, féculents, pain, fleurs fanées... Restes de fromages, essuie-tout, carton en quantités réduites.

**7** Je diversifie l'apport en déchets organiques : grossier, fin, humide ou sec.

**9** Déchets de jardin : feuilles mortes, paille, foin, mauvaises herbes non grainées, tailles de haies broyées, fanes de légume, herbe, brindilles, sciures de bois ...

**12** Je charge toute l'année malgré la période hivernale et le ralentissement de la décomposition.

**10** Non ! Mégots de cigarette, pansements, excréments, litière, os, viandes, poissons, plats en sauces, huile...  
**RETOURNEZ EN CASE 8**

**11** Non ! Résineux (sapin, thuya, cyprès, pin...), plantes malades, plantes traitées par des produits phytosanitaires, plantes en germination, bois traités, branchages non broyés...  
**RETOURNEZ EN CASE 9**

**13** Je mélange les matières organiques tous les 10 à 20 cm.

**14** J'aère régulièrement le compost sur toute sa hauteur, pour que les micro-organismes respirent, toutes les 2 à 3 semaines, sans le brasser. Mon compost doit être ni sec ni mouillé, mais humide.

**16** Une odeur d'« ammoniac » ? J'ai mis trop de tontes de gazon !  
**RETOURNEZ EN CASE 7**

**15** Une odeur d'« œufs pourris » ? Il y a trop d'humidité et pas assez d'oxygène.  
**Je vois des filaments blancs de champignons.** Mon compost est trop sec. **Je note la présence de moucheron.** Mon compost est trop humide.  
**RETOURNEZ EN CASE 14**

**17** Il y a peu de décomposition apparente ? Mon compost est trop compact.  
**RETOURNEZ EN CASE 14**

**18** Il y a peu de décomposition apparente ? Nous sommes en période hivernale, les micro-organismes ralentissent leur activité.  
**RETOURNEZ EN CASE 12**

**21** Pour le rempotage, je mélange 1/3 de terre 1/3 de compost 1/3 de sable.

**22** Pour le jardin, je le mélange aux 15 premiers centimètres de terre.

**23** Je fais du thé en trempant un sac de toile rempli de compost dans de l'eau jusqu'à infusion pour arroser mes plantes d'intérieur.

**20** J'utilise le compost « mature » de couleur brune, homogène avec une structure grumeleuse et une agréable odeur de sous-bois.

**19** J'utilise le compost « jeune » en paillage ou je tamise pour enlever les éléments grossiers et en cours de décomposition.  
**RETOURNEZ EN CASE 7**

**BRAVO !**  
Vous avez rendu à la Terre ce qu'elle vous a donné !

**CONTINUEZ !**

## 3- J'ENTRETIENS

COMPOST